

Checkliste zur Digitalen Trennung

HINWEIS ! Sie können gerne im Vorfeld unsere Beratung aufsuchen, besonders wenn :

- Sie befürchten, dass sich durch die “digital Trennung” Gewalt d. Partner*in verschärft.
- Sie befürchten , dass digitale Gewalt bereits stattgefunden hat und sie diese nachweise möchten.

Alle Schritte auch für Geräte und Accounts der Kinder anwenden !

Bestandsaufnahme

Bestandsaufnahme aller Accounts und Geräte anfertigen

Name Geräte / Account	Gemeinsam genutzt ?	Partner*in hatte Zugriff ?	Sensible Daten ?	Sicheres Passwort ?
Smartphone X				
Xmail Account				
Paypal				

Geräte zurücksetzen

Geräte, die gemeinsam genutzt wurden / durch Partner*in eingerichtet wurden ein (möglicher) Zugriff für Partner*in bestand : auf Werkeinstellungen zurückstellen

Smartphone

Laptop / PC / Tablet

WLAN Router

Smart-Geräte (besonders : Smart-Watch, Häustür...)

